**Уважаемые родители!**



С наступлением весеннего периода лед на водоемах начинает таять и становится непрочным. Скрепленный ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем в связи с плюсовыми температурами быстро нагревается. От просачивающейся талой воды, «тело» льда становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Весенний ледяной покров на водоемах нельзя использовать для катания и переходов, - такой лед очень тонкий, непрочный и не выдерживает тяжесть человека. Во льду образуются воздушные поры, которые при движении трудно заметить.

Наибольшую опасность весенний период представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, они играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

 Очень важно знать и соблюдать правила безопасности на льду, чтобы любопытство и азарт не сподвигли детей на опасное путешествие по весеннему водоему.

***Следует помнить!***

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Весенний лет не трещит как зимний, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 суток, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, цвет льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

Крутой обрывистый берег также несет опасность. Весной снег, покрывавший зимой берег, становится мокрым и скользким. Риск сорваться с такого берега очень велик!

Если все же вы оказались в опасной ситуации – ложитесь и постарайтесь аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришли.

**Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?**

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

 Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

 Зовите на помощь!

**Если нужна ваша помощь**

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни, одежду.

Следует ползком, широко расправляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

 Ползите в ту сторону, откуда пришли.

 Доставьте пострадавшего в место, защищенное от ветра, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи, хорошо укутайте его в любую имеющуюся одежду, одеяло, напоите пострадавшего горячим чаем. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, в подмышки.

Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный  вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры.

***Уважаемы родители!***

Самым действенным способом предупреждения детской гибели на льду является постоянный контроль со стороны родителей, ни в коем случае нельзя оставлять детей без присмотра взрослых вблизи водоема даже на короткое время.

***Помните - жизнь и здоровье детей в руках родителей!***

***По материалам СМИ***

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

Детский телефон доверия в ХМАО–Югре

 (служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите

 их прав Белоярского района

**Наш адрес:** г. Белоярский,

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область,

Центральная ул., д. 16

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

**<https://vk.com/id490257786>- страница в ВК**

 **10+**

***Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Белоярского района***

**Счастливое детство - безопасное**



ОСТОРОЖНО!

ВОДОЁМ - ЗОНА РИСКА!

г. Белоярский

2020